

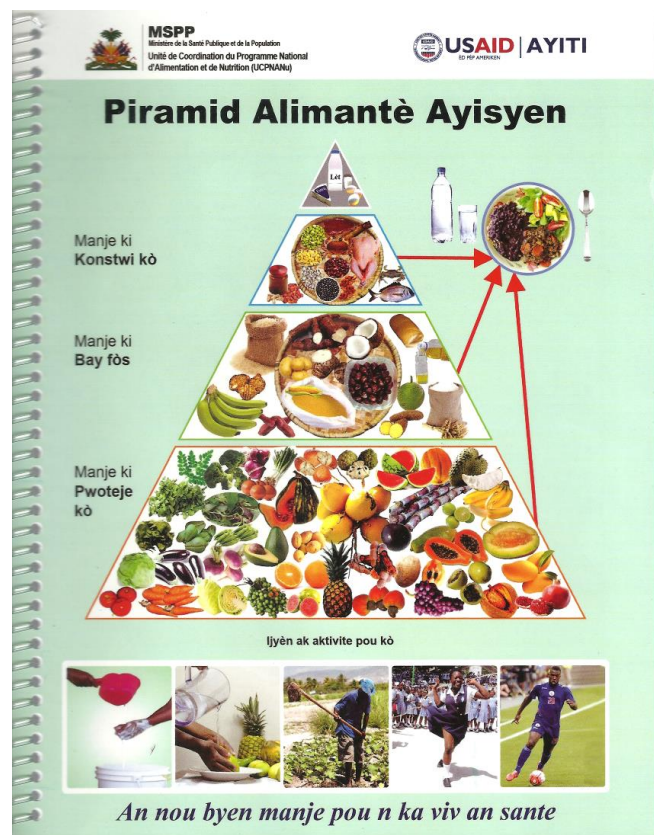
# Nouvelle pyramide alimentaire haïtienne, la référence nutritionnelle pour une santé robuste



Sous le haut patronage de la Primature, le Ministère de la Santé Publique et de la Population (MSPP), en partenariat avec l'USAID, a lancé le vendredi 2 juin 2017, à l'Hôtel Marriott (Turgeau), la nouvelle pyramide alimentaire haïtienne.

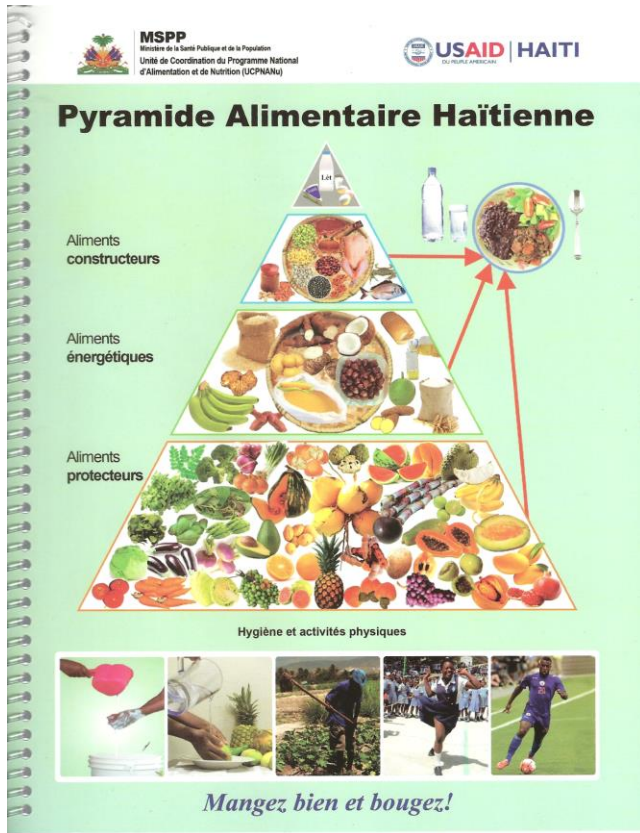
Le Premier Ministre Haïtien Dr Jack Guy Lafontant a remercié le gouvernement et le peuple américain pour leur support dans l'introduction de cet outil dans la gestion nutritionnelle des enfants et des adultes haïtiens. « *La santé est un droit universel garanti par la charte mère de notre pays et aucun effort ne saura être de trop pour sa conservation. J'ai nourri depuis fort longtemps et constamment, la volonté d'accompagner le secteur de la santé dans sa quête de mieux être pour le peuple haïtien.* », a déclaré le chef de la Primature.

« *Pour construire le pays dont nous rêvons tous, nous devons avoir des citoyens forts, robustes et en bonne santé. Pour y arriver, nous devons unir nos forces et galvaniser nos énergies dans le sens des grandes orientations fixées par mon gouvernement dans la feuille de route remise à la titulaire du MSPP* », a appelé le chef du gouvernement. Pour lui, quand on se nourrit selon les prescriptions de la pyramide, on ferme la porte à de nombreuses maladies. Ainsi, en tant que Chef de la Primature, il dit apporter tout son support à cette campagne d'éducation qui vise à sensibiliser la population sur les meilleures pratiques alimentaires à travers ce document qui aborde les questions d'hygiène alimentaire de manière rationnelle tant du point de vue qualitatif que quantitatif. « *Ce document de référence qui traite avec science la cuisine haïtienne permettra à tout le personnel sanitaire d'aider les patients sur la meilleure attitude alimentaire à adopter pour maintenir un esprit sain dans un corps sain.* », a soutenu Dr Lafontant.



Plus loin, il ajoute que « *toutes les dispositions sont déjà prises au niveau de son gouvernement pour que le secteur santé reçoive l'attention qu'il mérite. Et cela devrait pouvoir se refléter dans*

le budget rectificatif et celui de l'exercice 2017-2018. », a promis le locataire de la Primature. Il invite les partenaires à continuer leurs appuis technique et financier au Ministère en vue de l'émergence d'une nouvelle classe de citoyens en situation nutritionnelle acceptable et prête à se mettre au service de la nation.



« Au cœur de ce système national de santé innovant dont nous devons nous inspirer, nous sommes en droit de croire que la surveillance nutritionnelle constitue un axe d'intervention prioritaire. À ce moment précis de notre existence de peuple, nos habitudes alimentaires sont en phase de mutation extrême et dangereuse. Le secteur de la santé doit se mettre en mode opératoire plus agressif. », a, pour sa part, déclaré la Ministre de la Santé Publique et de la Population, Dr Marie Greta Roy Clément.

La Ministre persiste et signe : « c'est une vérité scientifique, ce que nous mangeons a un impact sur notre santé ». Les repas variés et équilibrés sont le meilleur moyen de se protéger contre certaines maladies telles : les pathologies cardiovasculaires, les

maladies métaboliques, le cancer, le diabète, l'Alzheimer, l'obésité, etc. y compris certains problèmes de carence.

Plus loin, la titulaire du MSPP rappelle que la politique nationale de nutrition publiée en janvier 2013, reconnaît le rôle essentiel de l'alimentation en tant que facteur de bonne nutrition et santé optimale associée à la pratique d'activités physiques et régulières. C'est pourquoi, dit-elle, cette politique nationale a pour objectif : la protection nutritionnelle de la famille. Le premier volet traite spécifiquement de la promotion d'une saine alimentation traduite dans la pyramide alimentaire haïtienne qui présente une base large, dans laquelle se trouvent les fruits et légumes dont le rôle consiste à apporter à l'organisme non seulement les vitamines et minéraux, mais encore à augmenter l'apport en fibre, et réduire l'apport en sucre.

Pour promouvoir une bonne alimentation et prévenir plus efficacement les maladies chroniques liées à la nutrition comme élément de base de cette nouvelle pyramide alimentaire, le MSPP doit identifier les interventions indispensables qui tiennent pleinement compte des changements nécessaires au niveau individuel, ainsi que des modifications sociales et environnementales qui faciliteront des choix plus sains à des aliments locaux, disponibles et

accessibles. Le Ministère doit également instaurer des relations de travail avec les industries de fabrication de denrées alimentaires, les industries de transformation, les communautés et les pouvoirs publics. En ce sens, des lois doivent être adoptées, des initiatives locales doivent être prises pour sensibiliser la société, notamment les écoles, sur l'importance d'appliquer la pyramide alimentaire. *« La solution est entre nos mains. Elle sollicite de nous tous et de chacun, un minimum d'effort pour renouer avec les bonnes habitudes, à partir de repas diversifiés, la pratique d'une alimentation convenable, même avec des moyens économiquement faibles, telle que proposée dans la nouvelle pyramide alimentaire. La santé n'a pas de prix et elle passe par des aliments sains. »*, a insisté la Ministre.

Pour M. Brian Shukan, chargé d'affaire ai. de l'Ambassade Américaine en Haïti, la présentation de cette pyramide alimentaire est une célébration, car elle combine l'assurance de la nutrition et un modèle d'alimentation saine adaptée spécialement pour Haïti, car les aliments recommandés sont disponibles localement. Ce qui permettra à la population de réduire le risque de certaines maladies. Il promet



l'accompagnement de l'USAID au MSPP dans la campagne d'information et de sensibilisation de la population sur l'importance de mettre en application cette pyramide alimentaire pour son bien-être.

Pour sa part, Dr Joseline Marhone Pierre, Directrice du Programme National de Nutrition au MSPP a remercié l'USAID pour avoir appuyé techniquement et financièrement le Ministère de la Santé pour la révision et l'actualisation de ce document vieux de 13 ans. Pour réviser ce document, un pré test a été réalisé au niveau national en passant par les départements, les communes et les sections communales pour mesurer le niveau de compréhension de la population par rapport au changement qui leur avait été demandé pour la matérialisation de cet important outil de pyramide alimentaire.

Signalons qu'en plus du Premier Ministre, de la Ministre de la Santé, du Directeur Général du MSPP, cette cérémonie s'était déroulée en présence d'une assistance nombreuse composée de plusieurs sénateurs et députés, d'anciens Ministres, des cadres du Ministère, des membres de la société civile, de la corporation médicale, des délégations d'universitaires et d'élèves et autres.

Ronald Singer  
Responsable de presse MSPP  
[ronald.singer@mspp.gouv.ht](mailto:ronald.singer@mspp.gouv.ht)

Maquette  
CIFAS / MSPP  
[cifas@mspp.gouv.ht](mailto:cifas@mspp.gouv.ht)