

Aide mémoire sur la prise en charge de l'épidémie de Choléra

Éléments de diagnostic

TABEAU 1

| Symptômes | Choléra = diarrhée aiguë aqueuse | Shigellose = diarrhée aiguë sanglante |
|------------------------|--|---|
| Selles | > 3 selles liquides par jour avec émission de matières ressemblant à des grains de riz | > 3 selles sanglantes ou purulentes par jour |
| Fièvre | Non | Oui |
| Crampes abdominales | Oui | Oui |
| Vomissements | Abondants | Non |
| Douleurs rectales | Non | Oui |

Souvenez vous

DE VOUS PROTÉGÉ DE LA CONTAMINATION

- Lavez-vous les mains au savon avant de vous occuper du patient et après vous en être occupé
- Coupez-vous les ongles

D'ISOLER LES PATIENTS ATTEINTS DU CHOLÉRA

- Les selles, les vomissures et les vêtements souillés des patients sont extrêmement contagieux
- Les latrines et les seaux des patients doivent être lavés et désinfectés au chlore
- Les patients atteints de choléra doivent être hospitalisés à l'écart des autres malades

DE DONNER DES ALIMENTS NOURRISSANTS EN PERMANENCE

Ceci est important pour tous les patients, en particulier pour ceux atteints de dysenterie à shigelle

- Les deux premiers jours, donnez de petites quantités de nourriture à intervalles rapprochés plutôt que de grandes quantités à intervalles espacés. Donnez au patient des aliments qu'il connaît
- Donnez à manger au patient dès qu'il peut s'alimenter
- Il faut poursuivre l'allaitement au sein des nourrissons et des jeunes enfants

Ne négligez pas les données sur les patients à l'hôpital ou dans la communauté

Collecte de données sur les patients

Notez précisément les données dans le tableau ci-dessous. Elles vous permettront d'enquêter sur la flambée

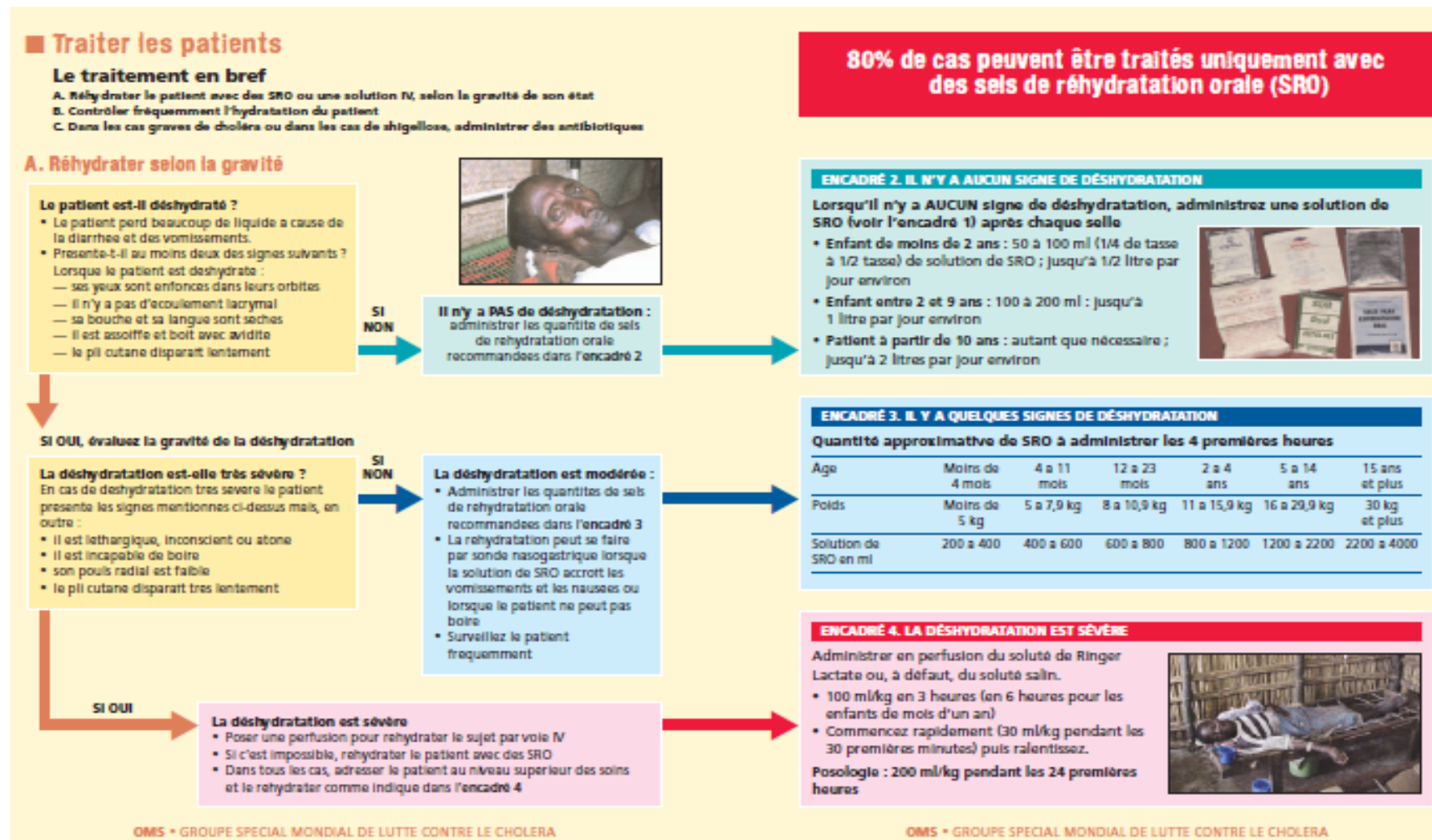
| N° | Nom | Adresse | Symptômes | Age (<5 ans ou >5 ans) | Sexe (masculin M ou féminin F) | Date d'apparition | Issue |
|----|-----|---------|-----------|------------------------------|--------------------------------------|----------------------|-------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

OMS • GROUPE SPÉCIAL MONDIAL DE LUTTE CONTRE LE CHOLÉRA

Faire l'inventaire des fournitures suivant :

- Soluté IV (Ringer lactate de préférence)
- Matériels pour voie veineuse (intracath de gros calibre de préférence, raccord et adhésifs)
- Sels de réhydratation orale (SRO)
- Antibiotiques (voir prise en charge)
- Sonde nasogastrique
- Savon, Chlore ou chlorure de chaux
- Eau potable pour réhydratation

Mesures de prise en charge (Algorithme de traitement adapté de l'OMS)



Mesures de prise en charge (mesures à prendre au niveau de la communauté)

B. Maintenez l'hydratation et surveillez le patient

Au cours des six premières heures vérifiez régulièrement que le patient ne présente pas à nouveau de signes de déshydratation :

- Nombre et quantité de selles et de vomissements afin de compenser la perte hydrique
- Pouls radial : s'il reste faible, la réhydratation IV doit être poursuivie

C. Administrez des antibiotiques, si nécessaire

Quand faut-il administrer des antibiotiques ?

- ➔ Pour le **choléra**, seulement en cas de déshydratation sévère
- ➔ Idéalement, dans tous les cas de **dysenterie à shigelle** mais en priorité pour les patients les plus fragiles : les enfants de moins de cinq ans, les personnes âgées, les personnes malnutries, les patients atteints de convulsions

TABEAU 2. QUELS ANTIBIOTIQUES PEUT-ON DONNER ?

Choléra

| | | |
|--|------------|-----------------------------|
| Doxycycline monodose | 300 mg | |
| ou tétracycline | 12,5 mg/kg | 4 fois/jour pendant 3 jours |
| Jeune enfant : érythromycine en solution | 12,5 mg/kg | 4 fois/jour pendant 3 jours |

Note : Il y a une résistance croissante à la doxycycline, à la tétracycline et au TMP-SMX.

Shigellose

| | | |
|---|--------------|--------------------------------|
| Adulte : ciprofloxacine | 500 mg | 2 fois/jour pendant 3 jours |
| Enfant : ciprofloxacine | 250 mg/15 kg | 2 fois/jour pendant 3 jours |
| Pour les enfants de moins de 6 mois : ajoutez du zinc | 10 mg | 1 fois/jour pendant 2 semaines |
| Pour les enfants de 6 mois à 3 ans : ajoutez du zinc | 20 mg | 1 fois/jour pendant 2 semaines |

Note : La résistance antimicrobienne, qui se développe rapidement, est un réel problème. La shigelle résiste généralement à l'ampicilline et au TMP-SMX.

OMS • GROUPE SPECIAL MONDIAL DE LUTTE CONTRE LE CHOLERA

■ Protéger la communauté

COMMENT PROTÉGER LA COMMUNAUTÉ

- Isoler les patients gravement atteints
 - Donner des informations :
 - sur la manière de prévenir le choléra en faisant passer des messages simples
 - sur la flambée
 - Désinfecter les sources d'eau au chlore
 - Préconiser la désinfection de l'eau au chlore à domicile
 - Eviter les rassemblements
- Les selles et les vomissures sont extrêmement contagieuses**

PRÉCAUTIONS À PRENDRE LORS DES FUNÉRAILLES

- Désinfecter le corps avec une solution chlorée (2%)
- Mettre du coton hydrophile imbibé de solution chlorée dans la bouche et dans l'anus
- Se laver les mains au savon après avoir touché le corps
- Désinfecter les vêtements et la literie du défunt en les plongeant dans l'eau bouillie ou en les faisant bien sécher au soleil

FAIRE PASSER DES MESSAGES SIMPLES À LA COMMUNAUTÉ

Pour prévenir le choléra et la shigellose

- Se laver les mains au savon :
 - après avoir utilisé les toilettes ou les latrines
 - avant de faire la cuisine
 - avant de manger
- Faire bouillir l'eau ou la désinfecter avec une solution chlorée
- Ne consommer que des aliments qui viennent d'être cuits
- Ne pas déféquer à proximité des sources d'eau
- Utiliser des latrines et veiller à leur propreté

En cas de diarrhée aiguë

- Se réhydrater avec des SRO (voir les encadrés 1 et 2) avant d'aller au centre de santé
- Aller au centre de santé dès que possible

ENCADRÉ 1 : COMMENT PRÉPARER UNE SOLUTION DE SRO A DOMICILE

- Si vous disposez de sachets de SRO, diluez un sachet dans un litre d'eau salubre
 - Sinon, versez dans un litre d'eau salubre :
 - 1/2 cuillère à café de sel (3,5 grammes)
 - 4 cuillères à soupe de sucre (40 grammes)
- Et essayez de compenser la perte en potassium (par exemple, mangez des bananes ou buvez du lait de coco vert)

OMS • GROUPE SPECIAL MONDIAL DE LUTTE CONTRE LE CHOLERA